

QUADRO SINOTTICO DEI RIMEDI FLOREALI DI BACH - contributo di Ernesto Rossi

CLASS.	NOME RIMEDIO	RIMEDIO PER	FRASI RIVELATRICI	SENSAZIONI	REAZIONI / COMPORTAMENTI	STATI ENERGETICI	
Rimedi per la PAURA	1	ROCK ROSE	Panico, Paure improvvise, incidenti, Malattia improvvisa, Angoscia acuta, Claustro - agorafobia,	"Mi viene facilmente un nodo alla gola quando cerco di comunicare, quando parlo ho la sensazione che non mi si capisca" "Non può essere vero"	Panico interiore. Terrore.	In situazioni imprevedute si perde la bussola e si reagisce in modo avventato	Sistema nervoso impazzito. Tutte le cellule sono sovraccariate.
	2	MIMULUS	Paure di orig. Conosciuta o di quello che potrebbe accadere, delle cose della vita, Povertà, Insicurezza, Timidezza,	"Soffro di timidezza, sarà che il mondo mi angoscia" "E' proprio necessario?" "Ah come vorrei che fosse già passato"	Soggezione, Timidezza, Eccessiva prudenza, Apprensione, Paura.	Rimandare cose che si devono fare perché richiedono uno sforzo di volontà. Sentirsi felici quando si può evitare di sbrigare da soli le piccole incombenze quotidiane e lo si può fare in compagnia di q.no	Energia fragile, incerta, titubante, sensibile
	3	ASPEN	Paure inspiegabili e di orig. sconosciuta, Ansia, Apprensione, Sensazione. di presagio infausto non spiegabili razionalmente., Timore immotivato, Deliri di maleficio	"Ho un grande senso di insicurezza come una paura che mi fa tremare" "Questo non lo capisco, mi fa paura" "Questa atmosfera mi risulta sgradevole" "Sono ipersensibile"	Disagio immotivato; Terrore indefinibile; Fittare un presunto pericolo	Rifiuto di entrare in un certo ambiente perché l'atmosfera risulta sgradevole. Bambini: diff. ad addormentarsi (si vuole la luce accesa, paura degli incubi). Paura di scendere da soli in cantina	Eccesso, apertura verso l'ambiente. Sottile tensione e agitazione interiore. Drizzarsi delle "antenne" in un locale buio e sconosciuto
	4	CHERRY PLUM	Paure di impazzire, di fare cose terribili, l'idea di suicidio, P. di perdere il controllo, di lasciarsi andare interiormente	"E' bene avere delle buone maniere, altrimenti dove va a finire l'ordine in se stessi e nel mondo" "E' necessità, sapere sempre cosa fare" "C'è da uscire dai gangheri" "Sto per esplodere"	Aumento della tensione interiore con paura di perdere l'autocontrollo	Si prova l'impulso di aggredire verbalmente o fisicamente qualcuno, ma ci si deve dominare	Eccessiva tensione che si è costretti a reprimere.
	5	RED CHESTNUT	Paura e preoccupazione e apprensione, per gli altri e/o familiari, Ansia anticipatoria, l'iperprotettività, Ansia e immaginazione delle diff. altrui	"Non sto bene e a volte non dormo se non so che gli altri stanno bene" "Lo so che cosa pensi adesso" "Non riesco a lavorare se mia figlia non mi telefona" "Che cosa è successo?"	Sensazione di vivere per q.no altro, di dover condividere le sue emozioni. Incapacità di avvertire le proprie paure, mentre ci si affossa i problemi altrui	Il telefono squilla e si teme che sia accaduto q.sa di male ad una persona ben precisa. Ci si preoccupa di più per lo starnuto del figlio che della propria influenza	Sens. di un legame inscindibile. Incapacità di rilassarsi
	6	CERATO	Sfiducia in se stessi, Mimetismo, in cerca di consigli che non metteranno in pratica, Non si fanno un'idea su come agire	"Bisogna chiedere consiglio agli altri: avranno senz'altro più esperienza di me" "Non può essere così facile" "Altri lo sanno meglio di me" "Oggi si fa così?"	Insicurezza perplessità dubbio	Dopo aver preso una decisione cercate negli altri la conferma che questa è davvero giusta	Dispersione dell'energia in varie direzioni. Vuoto e irritazione al centro
	7	SCLERANTUS	Indecisione nelle scelte tra due, Ambivalenza, Esitazione, Indecisione, Discontinuità, Mutabilità di opinioni e sentimenti	"Quando due cose sembrano simili, è difficile decidere: questo mi fa girare la testa" "Devo o non devo?" "Sono dilaniato dal dubbio" "C'è il pro ed il contro"	Incoerenza interiore, stato di incertezza angosciosa.	Restare fermi sulla porta di casa incerti sulla direzione da prendere, destra o sinistra	Discontinuità. Energia aumenta e diminuisce di continuo, ad intermittenza.
	8	GENTIAN	Insicurezza, Dubbio di se stessi, Paura, Depressione per motivi conosciuti, Pessimismo, Mancanza di coraggio, Scetticismo	"Mi sento giù, più faccio e più va male; perché?" "Non può funzionare" "Te l'avevo detto" "Su questo sono scettico"	Fragilità interiore, Delusione	Sollievo quando va a monte un piano sul quale nutrivo dubbi. Quando in un progetto affiorano i primi ostacoli, lo si considera un indizio che il progetto va abbandonato	Tensione alla nuca; l'energia si ritira al di sotto del cuore
	9	GORSE	Grande disperazione, Senza speranza, Depressione, Rassegnazione, Non si hanno più scopi	"Tanto per me non c'è niente da fare, non sono più capace" "Non serve sforzarsi tanto non cambia nulla" "Ormai non ha più senso" "Non ci sono vie d'uscita" "Cos'altro deve ancora succedere"	Stanchezza interiore, Depressione, Rassegnazione.	Incapacità di immaginare una situazione difficile che possa una volta tanto avere esito positivo. Soffrire di una malattia cronica senza riuscire ad accettarla	Mancanza di energia, apatia interiore. Sensazione di peso che trascina in basso
	10	HORNBEAM	Stanchezza psichica, Insicurezza da stress, Esaurimento mentale, Dubbi sulle proprie capacità, Sposatezza mentale passeggera o prolungata, Astenia	"Non capisco la mia malavoglia, non ho più voglia di niente. Eppure non ho fatto niente che mi abbia stancato" "Solo a pensarci mi viene già da sbadigliare" "Non potrei farcela senza caffè tè sigarette..." "Tutto ciò mi pesa" "Non mi va"	Apatia, Sonnolenza, Mancanza di slancio, Mancanza di motivazione, Tutto appare faticoso	Augurarsi che gli gnomi possano sbrigare il lavoro che ancora ci attende. Temere che le energie non bastino per portare a termine un lavoro. Incombenze quotidiane, spossanti perché svolte di malavoglia	Flusso di energia lento, soggetto appena a lievi movimenti ondulatori
	11	WILD OAT	Scontentezza e/o incapacità di scegliere il proprio compito e sul ruolo da svolgere nella vita, Infelicità dovuta al fatto che non si riesce a trovare una propria direzione nella vita	"Mi dicono che sono capace di fare tutto, ma niente mi soddisfa" "Sempre alla ricerca, mai in porto" "Anche questa possibilità mi stiumola"	Insoddisfazione, insicurezza sulla propria posizione.	Si hanno molte conoscenze ma senza appartenere in realtà a nessun ambiente. Gli amici osservano "Hai i piedi in troppe stoffe."	Dispersione dell'energia in varie direzioni senza che si raggiunge l'obiettivo.

Rimedi per l'INCERTEZZA

CLASS.	NOME RIMEDIO	RIMEDIO PER	FRASI RIVELATRICI	SENSAZIONI	REAZIONI / COMPORTEAMENTI	STATI ENERGETICI
	12 CLEMATIS	Distrazione, Fantasia, Evasione in fantasia, Sognatori ad occhi aperti, Indifferenti, Fuga dalla realtà, Mancanza di attenzione per ciò che accade intorno, Incoscienza, Sempre al litrovo con i pensieri	"Mi vengono tante idee, ma poi sul più bello inciampo e cado, a volte anche letteralmente" "Ma dove sono?" "Sarebbe bello se ..." "Bisognerebbe proprio ..."	Sentirsi non del tutto presenti, Essere spiritualmente assorti - tra le nuvole, Distrazione	Non ricorda, cosa ha detto l'interlocutore nella frase prec.; Non padroni della percezione fisica, Urtere contro ostacoli, Al min. pretesto viaggi di fantasia, Indifferenza a buone e cattive notizie che così non ci toccano profondamente.	Semicerchi invisibili in parte posteriore della testa da un orecchio all'altro; Campo energ. in una parte del corpo fisico; Mancanza di energia in mani e piedi.
	13 HONEYSUCKLE	Nostalgia dei ricordi e del passato, Paura del presente e del futuro, Nostalgia affettiva che non finisce mai, Bambini che non vogliono staccarsi dalla mamma nel primo giorno di scuola, Anziani che vivono nel passato.	"Ah, in gioventù come tutto era più facile" "Vorrei tornare bambino" "Allora si che stavo bene e tutto era più facile" "Quando ero ... allora si che ..." "E' come se fosse successo ieri" "A trent'anni si che ero bella"	Malinconia, autocommiserazione, Struggimento sentimentale.	Misurare gli eventi attuali con criteri del passato. Attribuire una sorta di magia a certe persone, od a luoghi dove si è avuta una bella esperienza. Forte riluttanza a lasciarsi alle spalle il passato (non cambiare casa e separarsi dalle vecchie cose)	Senso di peso al cuore, dilieguarsi dell'energia
	14 WILD ROSE	Astenia, Apatia, Disinteresse, Rassegnazione, Assenza di partecipazione, Capitolazione interiore	"Capita che la mattina non so perché dovrei alzarmi" "Non c'è niente da fare, e così basta" "Mi ci sono rassegnato da tempo"	Indifferenza, tristezza latente	In certi settori ci si è arresi spiritualmente; gli altri non capiscono dal momento che le circostanze, obiettivamente non sono così disperate	Inerzia, Apatia
	15 OLIVE	Sposatezza ed Esaurimento fisico e mentale	"Gli altri dicono che sono strano e che dovrei fare di meno" "Tutto questo è troppo per me" "Lasciatemi in pace"	Sentirsi sfiniti al punto di non riuscire a muoversi	Essere troppo stanchi per spogliarsi la sera ed andare a letto. Non avere neanche la forza di aprire la lettera di un caro amico	Stasi e senso di vuoto
	16 WHITE CHESTNUT	Elucubrazioni mentali continue, Preoccupazioni costanti non desiderate, Dialogo interno torturante, Conversazioni mentali ininterrotte	"Ho tanti di quei pensieri che non riesco a concentrarmi" "Con tutti i pensieri che mi girano per la testa non riesco più ad addormentarmi come una volta" " Non voglio pensarci più"	Testa affollata da pensieri, sovraccitata, tormentata.	Monologhi interiori notturni, che si ripetono all'infinito. Impossibilità a concentrarsi a causa dell'eccessivo affollarsi di pensieri.	Turbino e vibrazioni interiori
	17 MUSTARD	Depressione acuta e improvvisa intermittente ed inspiegabile, Disperazione inspiegabile, Malinconia venuta dai nulla	"Sono diverso dagli altri, a volte sono triste anche quando tutto va bene" "Ma perché?"	Dolore universale. "Corazza di piombo spirituale". Sens. di "sprofondare nelle sabbie mobili"	Sbalzi di umore apparentemente senza motivo. Non si sa più cosa decidere.	Stasi. Risucchio che trascina in basso.
	18 CHESTNUT BUD	Distrazione interna, Ritardo mentale, Ripete sempre gli stessi errori, Mancanza di osservazione, Non si impara dalla esperienza, Incapacità di elaborare concretamente le proprie esperienze, Proiezione nel futuro e non essere presenti nella situazione	"Mi piace pensare al futuro, ho mille piani, ma a volte ho dei contrattempi, p.e. mi staccano il telefono o mi passa l'autobus sotto il naso" "In un modo o nell'altro andrà tutto bene" "Quando avrò finito, farò questo, poi quest'altro, e poi ..."	Stupore, smarrimento, automatismo interiore, indifferenza	Ritrovarsi sempre nelle stesse situazioni insoddisfacenti, senza sapere come ci si è finiti; Non prestare mai attenzione ai discorsi e ripetere sempre le stesse domande senza rendersene conto	Pressione dell'energia dalla nuca in avanti. Black out energetici
	19 WATER VIOLET	Riservatezza, Timidezza, Distacco, Orgoglio, Ama stare da solo, Ritiro dall'ambiente sociale esterno, Sensazioni di superiorità	"Non mi piace la spontaneità" "Preferisco stare da parte" "Nessuno mi capisce" "Chiedere agli altri non serve a niente" "Preferisco restare indipendente" "Voglio stare fuori"	Sentirsi circondati da una sorta di strato isolante, per cui si è soli anche in mezzo alla folla. Non scocca la scritta	Rifiutare un invito perché è troppo faticoso dover parlare per tutta la serata con altri individui di indole diversa.	Tirarsi indietro come trattenuti da una mano invisibile
	20 IMPATIENS	Insofferenza, Impazienza, Rapidità, Irritabilità, Non sopporta interferenze nel privato, Iperattività, Tensione mentale, Velocità di pensiero ed azione	"La gente è lenta, non capisce quando parli, ciò mi angoscia e mi da un senso di solitudine" "Peccato per il tempo" "Quanto dura ancora?" "Ci metto un attimo"	Irr quietezza interiore, Tensione nervosa, Eccitabilità	Togliere la parola di bocca all'interlocutore. Chiudere un processo anche quando non è giunto a maturazione per poterselo lasciare alle spalle.	Energia intermittente
	21 HEATHER	Egocentrismo, Egoismo dissimulato, Attaccabottoni, Super preoccupato di sé, Loquacità, Cattivo ascoltatore. Non sopporta solitudine, Bisogno di un pubblico, Accentratore dell'attenzione	"Mi piace parlare di tutto con tutti, ma non sempre la gente è disponibile" "E ora chi si cura più di me?" "A chi posso raccontarlo?"	Fame spirituale, bisogno interiore	Scarsa capacità di sopportare la solitudine. Se si incontra un amico si chiede a malapena come sta prima di parlare subito di sé. Ci si sente inconsciamente il centro del mondo intorno al quale devono girare tutti gli altri	Vuoto di energia che deve essere colmato
	22 AGRIMONY	Ansia e irritabilità nasconde, Tormento dietro gaiezza e cortesia,	"Vorrei che non ci fossero problemi tra le persone, (spec. alle feste)" "Mi sacrifico volentieri, pur di avere tanti amici. A volte bevo e fumo solo per non fare il bastiancontrario" "Continua a sorridere" "Nessuno deve sapere quello che sento veramente"	Angosciosa irrequietezza interiore	Tendenza ad abbellire o rimuovere subito le cattive notizie. Impulso da fare da pacieri nelle discussioni tra due amici	Sensazione di essere appiattiti, schiacciati fra tensione interna ed esterna

QUADRO SINOTTICO DEI RIMEDI FLOREALI DI BACH - contributo di Ernesto Rossi

CLASS.	NOME RIMEDIO	RIMEDIO PER	FRASI RIVELATRICI	SENSAZIONI	REAZIONI / COMPORTAMENTI	STATI ENERGETICI
23	CENTAURY	Dipendenza, Suggestibilità, Debole, Viene usato dagli altri, Non saper dire di no, Volontà debole, Ipereazione ai desideri altrui	"Bisogna essere sempre gentili ed aiutare gli altri; il conflitto è bruttissimo" "Bisogna rassegnarsi" "Che cosa vogliono che faccia" "Mio padre approvverebbe"	Debolezza interiore. Incapacità di tenere testa a chi è più forte. Reagire invece di agire.	Dire sì anche quando si vorrebbe dire di no. Sentirsi dire dagli amici che si dovrebbe essere meno accomodanti	Debole tensione interiore. Cedimento a pressioni esterne più forti. Ginocchia sembrano di gomma
	WALNUT	Ipersensibilità al cambiamento e verso le influenze esterne, Influenzabilità ed incostanza durante importanti cambiamenti, Antidoto al peggio ed alle infatuazioni	"Trovo difficile distaccarmi anche quando dovrei" "Se potessi sapere come andrà ..." "Dovrei finalmente liberarmi dai miei scrupoli"	Disorientamento interiore, Imbarazzo.	Dopo matura riflessione si è presa una decisione, ma ci si lascia convincere a rinviare da osservazioni altrui	Flusso energetico intermittente
25	HOLLY	Invidia, Criticismo, Persecuzione, Odio, Sfiducia nel prossimo, Gelosia	"Quando vedo la gente che sta bene, che è tranquilla, mi domando come fanno e sento invidia" "Mi dispiace" "Questo mi manda in collera" "Temo una nuova delusione"	Vulnerabilità, Ira, Irascibilità, Umore nero, Sentirsi ferito nell'intimità.	Estrema suscettibilità. Non si riesce ad essere cordiali per quanto lo si voglia. Anche l'osservazione apparentemente innocua di un collega irrita a tal punto che si diventa di cattivo umore.	Concentrazione di energia che brucia e ribolle
26	LARCH	Sentimenti di inferiorità, Paura di fallire, Aspettative di fallimento, Mancanza di fiducia in se stessi, Anticipazione di insuccesso, Scoraggiamento, Sconfitto per la propria condizione, Senso di inadeguatezza	"Non mi va di fare figuracce, allora penso che è meglio non prendere l'iniziativa" "Non posso farcela" "Non imparerò mai" "Per me non se ne parla nemmeno"	Sens. di essere piccoli, "superati", inferiori.	Sentirsi perduti quando si deve fare q.sa di cui non si sente capaci. Trovare un pretesto per non fare q.sa di cui non ci si sente capaci ("A me non piace affatto nuotare")	Scarsa energia, il flusso energetico scorre a vuoto; Sens. vuoto interno
27	PINE	Sensi di colpa, Autocritici, Si caricano delle colpe altrui, Autoriprovero, Riprovazione e/o Biasimo di sé, Auto-accuse, Mancanza di coraggio.	"Penso che si debbano riparare anche gli errori fatti dagli altri" "E' colpa mia se ..."	Avvilimento scoraggiamento, Sens. di potersi guadagnare il diritto di esistere solo grazie a imprese straordinarie.	Sentirsi la coscienza sporca quando si deve rivendicare q.sa che ci spetta (q.no occupa il posto che abbiamo prenotato in treno). Rifiutanza ad accettare dei regali	Energia che defluisce verso il basso. Peso. Oscurità
28	ELM	Insicurezza temporanea, Sentimento temporaneo di sentirsi sommersi dalle responsabilità, di non essere all'altezza dei loro compiti / responsabilità, Sentimento occasionale d'incapacità	"Quanto è difficile tutto, eppure mi sembrava di potercela fare" "Non sono all'altezza del mio compito" "Questa faccenda è diventata più grande di me" "Non so più da dove devo cominciare"	Inadeguatezza, Avvilimento, Atteggiamento difensivo, Scoraggiamento	Di fronte ad una situazione critica nel campo professionale ci si convince di avere sbagliato mestiere	Vuoto al petto, Energia molto distante dal corpo come su un'altro piano
29	SWEET CHESTNUT	Disperazione profonda, Angoscia estrema al limite della resistenza, Desolazione; Dolore menale, Tormento, Impressione di aver raggiunto il limite di umana sopportazione	"Penso che non esista alcun rimedio ad una sofferenza così profonda" "Questa è la fine" "Ora mi può accadere solo un miracolo"	Timore di non essere più in grado di sostenere la prova dei fatti. Disperazione	Si sono esaurite tutte le possibilità di risolvere una situazione e ci si sente spiritualmente esausti. Sens. di essere giunti al limite estremo delle proprie risorse, di trovarsi sull'orlo di un precipizio.	La pressione aumenta da tutte le parti. Lo spazio di manovra diventa sempre più limitato
30	STAR OF BETHLEHEM	Traumi e Shock vecchi o recenti di ogni tipo e loro conseguenze, Traumi fisici mentali emotivi spirituali, "consola l'anima e allevia i dolori"	"Ho meno resistenza degli altri non so perché" "Purché non debba muovermi di qui" "Non ce la fa a sopportarlo"	Stordimento, Paralisi, desolazione senza parole	Accuse inattese e formulate in modo aggressivo agiscono come una mazzata in testa, si resta senza parole	Energia viene repressa, si disperde, ristagna o si cristallizza nell'organismo
31	WILLOW	Asito, Rancore, Rabbia, Amareggiato, Risenito, "Non è giusto", "Capita tutto a me", " Vittima della cattiva sorte", Rabbia interiore	"Tocca sempre a me! Non faccio mai niente di bello, non è giusto. Non ce la faccio più, mi sento con le spalle al muro" "Mi hanno conciato per le feste" "La vita è ingiusta"	Rabbiosa debolezza interiore, Rancore, Amarezza.	Per ogni evento negativo, si cercano e si trovano circostanze esterne o altre persone sulle quali far ricadere ogni responsabilità. La vista di altre persone felici provoca malumore.	Bruciante collera viscerale.
32	OAK	Determinazione oltre il limite, Lotta contro le difficoltà nonostante sembri senza speranza, Lottatore scoraggiato e spossato che non si arrende, Disperato non abbandona mai	"Quando si deve finire un lavoro non mi tiro mai indietro per dare un aiuto" "Tengo duro" "Di cedere non se ne parla neanche"	Abbattimento. Sens. di procedere come sotto un giogo, di dover portare da soli un carico pesante	Non trovare pace fin quando non si raggiunge la soluzione di un problema. Sentirsi infelici quando si deludono le aspettative altrui	Energia rigida, lineare. Sens. di continuare a spremere q.sa che è già vuoto
33	CRAB APPLE	Purificazione, Sentirsi sporchi o contaminati interiormente ed esteriormente, Purificare la mente ed il corpo, impuro o infetto, Individuo di veduta limitata ai dettagli	"Mi piace la pulizia, sia della casa che del pensiero" "Questo disordine mi rende nervoso" "Anche i piccoli particolari debbono essere curati" "Mi fa schifo"	Avvilimento, Irritazione, Sentirsi infastiditi - impuri - appiccicosi	Fare una doccia dopo contatti con persone con le quali ci si sente a disagio. Suonano alla porta - fermarsi a raccogliere un pezzetto di carta e buttarlo nel cestino prima di aprire.	Lieve ristagno e irritazione in tutto il corpo
34	CHICORY	Possessività, Morbosità affettiva, Egoismo Autocommiserazione, Esigenza di attenzione, Individui manipolatori, Ci si aspetta dall'ambiente piena dedizione e si autocommisererà se non si ottiene	"Ho sempre fatto tutto per tutti ed ora che ne ho bisogno io non si vede nessuno" "Questo mi spetta" "Questo mi è dovuto"	Fame di coccole emotive, Ci si sente respinti o non amati a sufficienza, Costizione interiore, Paura che i rapporti possano cambiare	Dare qualcosa per ricevere un contraccambio, Sindrome del soccorritore	Vuoto al centro energia apparentemente bloccata in varie direzioni

Rimedi per la DISPERAZIONE e la DEPRESSIONE

Rimedi per l'INFLUENSABILITA'

QUADRO SINOTTICO DEI RIMEDI FLOREALI DI BACH - contributo di Ernesto Rossi

CLASS.	NOME RIMEDIO	RIMEDIO PER	FRASI RIVELATRICI	SENSAZIONI	REAZIONI / COMPORTAMENTI	STATI ENERGETICI
Rimedi per cura eccessiva del BENESSERE ALTRI	35	VERVAIN	Entusiasmo, Fanatismo, Scattano per le ingiustizie, Si esauriscono le proprie forze con l'eccesso di zelo per una buona causa	Iperattività, Irrequietezza interiore, Irritazione.	Desiderio di inserirsi nelle conversazioni parlando all'infinito, Tendenza a sopraffare gli altri con la propria energia, avvertendo l'impulso di "riportare sulla retta via" il prossimo.	Forte tensione di tutto il corpo che non si allenta neanche durante la notte
	36	VINE	Autoritarismo, Dominio, Inflexibilità Ambizione, Forza, Ambizione di dominio, Sete di potere, Leader inflessibile ed autoritario	"Essere pronti a battere la testa contro il muro"	Contrastare senza il minimo scrupolo i desideri altrui. Incontrare difficoltà con le persone che incamano l'autorità	Forte pressione interna
	37	BEECH	Arroganza, Presunzione, Intolleranza, Polemica, Giudizio del prossimo senza immedesimazione e comprensione degli altri vissuti.	"Il mondo sarebbe migliore se non ci fossero tanti ignoranti"	Sentirsi esasperati perché interiormente lontani dagli altri	Distacco emotivo. Angustia
	38	ROCK WATER	Idealismo e servizio eccessivo, Autorepressivi, Rigidità morale, Desiderio di essere di esempio, Severità e concezioni rigide, Troppo duri con se stessi. Autorepressione, Autoannullamento per alti ideali	"Trovo sempre il pelo nell'uovo" "Ma come è possibile che ..."	Non ammettere eccezioni ad una regola che ci si è imposti. Tenere duro anche se riesce molto difficile.	Una sorta di rigida "camicia di forza" energetica

CLASS.	NOME RIMEDIO	RIMEDIO PER	
Rimedi COMPOSTI	39	RESCUE REMEDY	Prompto soccorso Rock Rose: panico; Clematis: disattenzione; Cherry Plum: disperazione; Impatiens: irritab. e contraz. musc.; Star of Bethlehem: shock
	40	RIMEDIO DEGLI STUDENTI	Clematis: disattenzione; Elm: insicurezza temp.; Larch: paura di fallire; Gentian: dubbio su di sé, mancanza di coraggio; White Chestnut: pensieri ricorrenti fastidiosi
	41	SOSTEGNO PER LA GRAVIDANZA	Elm: insicurezza temp.; Larch: paura di fallire; Walnut: protezione, ipersensibilità al cambiamento
	42	RIMEDIO PER GLI AMORI FINITI	Walnut: protezione, ipersensibilità al cambiamento; Holly: Gelosia; Chicory: possessività; Honeysuckle: rimpianto del passato

la tavola è stata elaborata in maniera compilativa con l'ausilio dei testi di Silvestri, Mijnlief, Sheifer, e Kramer